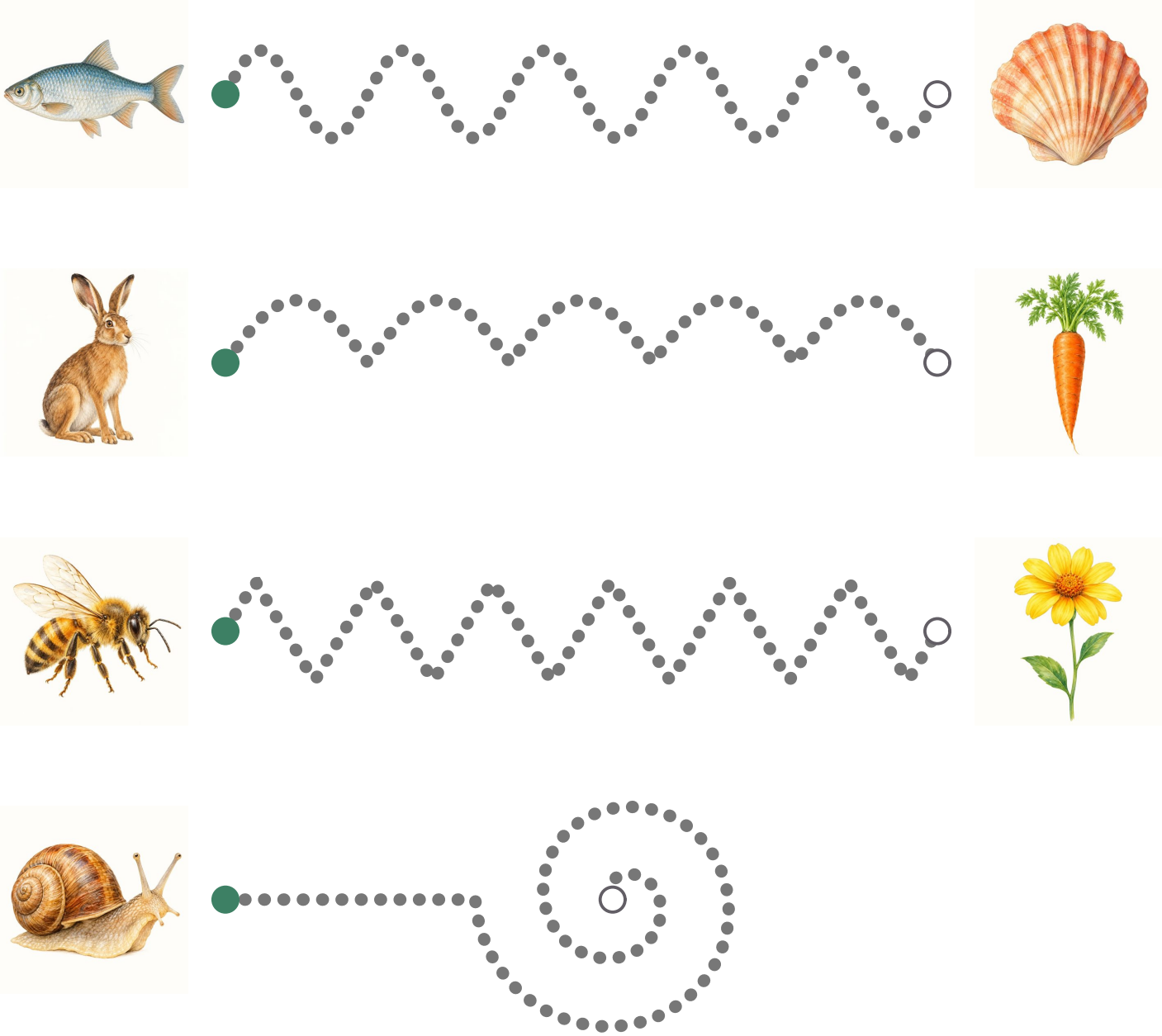
Mein Name: _____

Schwungübungen

Fahre den Weg mit einem Stift nach.



FÜR ERWACHSENE

Am ausgefüllten Punkt starten und bis zum leeren Kreis nachfahren. Die Spirale führt von außen nach innen. Ein dicker Stift oder Wachsmalstift kann den Einstieg erleichtern. Ohne Zeitdruck; zuerst darf der Finger den Weg erkunden.